

## TAK FORDI DU VIL VÆRE TRÆNER I FODBOLDAFDELINGEN I JELLING FS!

Vi er den lokale fodboldklub med ca. 400 spillere i alle aldre fra Jelling og omegn, og vi er omkring 75 trænere, hjælpetrænere, ledere og andre frivillige. Vi har omkring 20 hold, som spænder fra "fodboldleg" for de små børn og deres forældre og til superveteraner, der har rundet de 60 år.

### KOMMUNIKATION

#### **Kontakt til dine spillere og/eller forældre til spillerne**

Sørg for at få indsamlet telefonnumre og e-mailadresser på alle spillere og opret evt. en facebook gruppe, så du nemt kan komme i kontakt med dine spillere eller forældre, når du skal give informationer om kommende kampe, aflysninger og lignende.

#### **Kontakt til fodboldbestyrelsen og de andre trænere**

Der er en Facebookgruppe for træner og ledere, som hedder "JFS Fodbold – for trænere og ledere". Her får du informationer fra bestyrelsen, ligesom du kan dele oplysninger og sparre med de andre trænere i forhold til træning, kurser m.m. Derudover er det vigtigt, at bestyrelsen har din mailadresse, så du kan få tilsendt information fra bestyrelsen. Du bedes ligeledes tjekke på fodboldafdelingens hjemmeside, om det er de rigtige trænere/hjælpetrænere/holdledere, der står opført ud for holdet samt om mailadresser og telefonnumre er korrekte. Hvis du finder forkerte oplysninger, så skal du sende en mail til Mie Frydensbjerg på [jfsfodbold@outlook.dk](mailto:jfsfodbold@outlook.dk).

### KONTINGENT

Jelling FS opkræver automatisk kontingent to gange årligt – den 1. maj og den 1. september. For seniorspillere opkræves kontingentet den 1. marts og den 1. september. Spillerne vil modtage en e-mail-notifikation, inden betalingen gennemføres.

Som træner er det din opgave løbende at tjekke, at spillerlisten på <https://mit.dbu.dk/> er opdateret med de aktuelle spillere på holdet. Den automatiske kontingentkørsel dannes ud fra de spillere, du finder i denne liste:

#### **KampKlar > Som holdadministrator (vælg dit hold) > Spillere**

Hvis du mangler spillere på listen, så er de sandsynligvis ikke indmeldt, og du skal bede dem om at indmelde sig her:

<https://jellingfs.dk/fodbold/indmeldelse-i-jelling-fs/>

Det er din opgave at holde øje med, at alle aktive spillere på holdet er indmeldt.

Du kan finde mere relevant information om kontingentbetaling her:

<https://jellingfs.dk/fodbold/indmeldelse-i-jelling-fs/betaling-af-kontingent/>

#### **Kontingent for trænere og hjælpetrænere**

Du har som træner/hjælpetræner mulighed for at få reduceret dit eget kontingent, hvis du udover trænergerningen selv spiller på et af vores hold. Du kan indmelde dig på hjemmesiden på holdet "Spillende træner/hjælpetræner".

Du betaler dit reducerede kontingent én gang årligt i september måned.

### OMKOSTNINGSGODTGØRELSE TIL DIG SOM TRÆNER SAMT KURSER

Bestyrelsen i Jelling FS fodbold har vedtaget følgende takster for udbetaling af omkostningsgodtgørelse. Beløbet deles mellem trænere, hjælpetrænere samt andre relevante omkring holdet. Godtgørelsen udbetales to gange årligt. Du vil modtage en mail fra bestyrelsens kasserer Frank Mikkelsen, som indeholder

informationer om rammen for omkostningsgodtgørelsen og som har et bilag vedhæftet, som du skal udfylde og sende retur.

Se taksterne for omkostningsgodtgørelse:

<https://jellingfs.dk/wp-content/uploads/2018/04/Omkostningsgodtgoerelse-i-Jelling-fS-Fodbold.pdf>

Klubben opfordrer alle trænere til at tage trænerkurser, og klubben dækker kursusudgifter. Der rundsendes løbende kursustilbud på mail, men du kan også selv gå ind på dbu.dk og finde et kursustilbud, som passer dig. Qua vores samarbejde med VB (Future Vejle) rundsendes der herudover løbende træningsinspiration.

## **TØJ**

### **Trænerpakken**

Når du starter som træner/hjælpetræner ved Jelling fS, kan du få et sæt træningstøj. Det består af en træningsdragt, shorts, t-shirt og strømper. Dette kan du få ved at sende en mail til Peter Emil Larsen på [jfsfodbold@outlook.dk](mailto:jfsfodbold@outlook.dk). I mailen skal du angive ønsket størrelse på dit tøj og strømper samt hvilket navn, du vil have på trøjen.

### **Spillertøj**

I vores webshop hos Sports World (tidl. Sportmaster) kan spillerne bl.a. finde træningsdragter, sportstasker, hoodies, rygsække, regnjakker og meget mere til både børn og voksne – se mere her:

<https://sportsworldteamsport.dk/catalog/list/jelling-fs>

Hvis dit hold mangler spillertøj, så bedes du kontakte Peter Emil Larsen på [jfsfodbold@outlook.dk](mailto:jfsfodbold@outlook.dk).

### **Målmandshandsker**

- Hvert hold kan udstyre deres trøjetaske med et par målmandshandsker til fælles brug.
- Før køb: Kontakt altid bestyrelsen for at høre, om der allerede findes handsker på lager.
- Når handskerne bliver for små, afleveres de til bestyrelsen, så de kan komme andre hold til gavn.
- Klubben dækker udgifter op til 300 kr. pr. hold. Træneren/lederen lægger selv ud og får refunderet beløbet ved at sende faktura til [jfsfodbold@outlook.dk](mailto:jfsfodbold@outlook.dk)

## **TRÆNING**

### **UDENDØRS:**

- Forårssæsonen starter primo april og afsluttes ultimo juni
- Efterårssæsonen starter primo august og slutter omkring efterårsferien

De enkelte hold afgør selv hvornår de starter og stopper.

### **Fodboldbaner i Jelling FS (udendørs)**

- "Lysbanen" ligger på hjørnet af Mølvangvej og Kathrinelund.
- "Kunstgræsbanen" har reklamebänder hele vejen rundt og ligger nærmest Gormshallen. Banen benyttes til træning og er vores primære kampbane.
- "Multibanen" ligger lige ved siden af kunstgræsbanen og bruges primært til "Fodboldleg"
- "Gryden" ligger oppe ad grusvejen og til venstre. Den ligger med udsigt ud over kunstgræsbanen og bruges typisk til de yngste hold.
- "Frimærket"/"smørhullet" er en lille bane, der ligger ved siden af tennisbanerne, og som også bruges til gennemgang op til "flyveren". Denne bane bruges typisk til de yngste hold.

- "Flyveren" er et stort område med flere baner, der ligger længst væk fra Gormshallen og fungerer både som den primære træningsbane samt til kampe.

### **Booking af baner og træningstidspunkter til dit hold (udendørs)**

I løbet af februar indsamler bestyrelsen ønsker til træningstider og baner, og gruppen af trænere vil efterfølgende modtage en samlet plan for træningstider og baner for alle klubbens hold.

### **INDENDØRS:**

#### **Booking af baner og træningstidspunkter for dit hold (indendørs)**

Vintersæsonens indendørstider fordeles af bestyrelsen efter indkomne ønsker fra trænerne. Der er et stort pres på haltiderne, og derfor opprioriterer vi hold op til U12, når der fordeles tider. Bliver der tider i overskud tilbydes disse til de ældre årgange.

### **GENERELT**

#### **Deltagelse i turneringer**

Deltagelse i DBU- og DGI-turneringer er en del af kontingentet. Tilmelding til en turnering skal ske ved at kontakte Mie Frydensbjerg på [jfsfodbold@outlook.dk](mailto:jfsfodbold@outlook.dk).

Ved øvrige stævner – fx cups og inden-/udenlandsture med overnatning – yder klubben ikke økonomisk tilskud til det enkelte hold. Det skyldes et ønske om at prioritere klubbens midler til fælles aktiviteter, som kommer alle medlemmer til gavn.

Hold, der ønsker at deltage i sådanne stævner, opfordres i stedet til selv at finansiere deltagelsen. Det kan fx ske gennem:

- Ansøgning om støtte fra fonde (fx Sportens Venner)
- Fælles holdaktiviteter som salg af Bambusa-sokker, lodsedler eller andre indtægtsgivende initiativer
- Egenbetaling fra spillere/forældre

Klubben hjælper gerne med at udbrede information om stævner til øvrige årgange og kan tage det op på trænermøder for at skabe større fælles deltagelse.

Formålet er både at støtte gode oplevelser for holdene og samtidig sikre en fair og bæredygtig økonomi for hele klubben.

#### **Placering af hjemmekampe**

Ved placering af kampe i DBU/DGI regi, skal du kontakte Frank Mikkelsen på [jfsfodbold@outlook.dk](mailto:jfsfodbold@outlook.dk).

OBS på at endagsstævner - både i DBU, DGI og øvrige - er IKKE en del af kontingentet og skal derfor betales af spillerne.

#### **Kampklar**

Bestyrelsen har besluttet, at **ALLE hold skal** benytte KampKlar, da det giver en masse fordele omkring overblik over kontingenter, spillerpas mm. Du kan læse en masse nyttigt om KampKlar her:

<https://klubservice.dbu.dk/kampklar/vejledning/til-traenere-og-holdledere/>

#### **Børneattest**

Når man er træner for børn under 15 år, skal klubben indhente en børneattest, og du vil derfor af Jelling FS blive bedt om dit navn, mailadresse og cpr.nr. som led i den proces. Herefter vil du modtage en mail fra politiet i din e-boks med et link, som du skal åbne og besvare, hvorefter børneattesten automatisk vil blive sendt til fodboldafdelingen. Det er meget vigtigt at ALLE ændringer i trænerstaben meldes ind til Maria Overgaard på [mx2@jellingnet.dk](mailto:mx2@jellingnet.dk), så bestyrelsen kan opdatere vores trænerlister såvel som kan få indhentet børneattester.

### **Forårsklargøringsdag**

Bestyrelsen arrangerer en forårsklargøringsdag i forbindelse med opstarten af forårssæsonen. Her opfordres du til at gøre forældrene på dit hold opmærksomme på at deltage aktivt, idet vi har bedre forudsætninger for at blive klar til sæsonstart jo flere, der deltager. På oprydningdagen kan både forældre, børn og trænere deltage, og det plejer at være en dag, hvor vi hygger os og glædes ved at gøre noget sammen for vores klub.

### **Trænermøder**

Der afholdes to trænermøder i løbet af året - ét inden opstart af forårssæsonen og ét umiddelbart efter sommerferien. Prioritér gerne at minimum én fra dit trænerteam deltager. Du vil her få vigtige informationer fra bestyrelsen, og det er bl.a. også her, at du har mulighed for at gå i dialog med klubbens bestyrelse, hvis du har gode ideer til at udvikle eller forbedre klubbens tilbud.

### **Boldrum og nøglebrik**

I boldrummet ud mod kunstgræsbanen kan du finde bolde, kegler, overtrækstrøjer og spillertøj. Du får en nøglebrik til boldrummet ved at kontakte bestyrelsen på [jfsfodbold@outlook.dk](mailto:jfsfodbold@outlook.dk). Hvis du mangler bolde eller materialer generelt, bedes du kontakte Peter Emil Larsen på [jfsfodbold@outlook.dk](mailto:jfsfodbold@outlook.dk).

## **KONTAKTOPLYSNINGER**

Inde på vores hjemmeside kan du se samtlige kontaktpersoner:

<https://jellingfs.dk/fodbold/kontakt/>