Omsorgsplan Jelling fS

Hvert år mister over 4.000 danske børn under 18 år deres far eller mor. Derfor er det godt at være forberedt på, hvorledes vi skal handle, hvis situationen skulle opstå i Jelling fS.
Hvis dødsfaldet sker pludseligt, har familien ikke haft mulighed for et sidste farvel som ved et forventet dødsfald pga. alvorlig sygdom.
Ensomhed, fortvivlelse, vrede, kaos og uoverskuelighed kan derfor fylde hverdagen for de efterladte - både voksne og børn. Det vil være en god hjælp, hvis vi ikke er bange for at tale med de forældre og børn, der er ramt af sorg – at kunne være nærværende. Vi må dog også respektere, at vi selv kan have personlige tab, der gør det ekstra svært at tale om døden.

Ved forældres død

I tilfælde af en forældres død kan vi gøre følgende:

Handleplan:

1. Når dødsfaldet kommer til vort kendskab, sikrer afdelingsformand / hovedformand at en nærtstående til familien tager kontakt og afklarer, i hvilket omfang og på hvilken måde personer fra Jelling fS kan bidrage med omsorg
2. Afdelingsformand / hovedformand tager stilling til, hvordan Jelling fS er passende repræsenteret ved begravelsen
3. Det aftales, hvorledes det sikres, at træner, holdleder og andre i foreningen, der har de efterladte børn til idræt, kender til og er opmærksomme på børnene og tager de fornødne hensyn til deres situation.

Uheld/skader i foreningen

Jelling fS skal være et meget trygt sted at opholde sig, og vi gør en stor indsats for at forebygge ulykker. Bestyrelser og trænere har ansvaret for, at idræt og foreningens øvrige aktiviteter foregår på betryggende måde. Ingen kan dog gardere sig 100% mod, at ulykker ikke kan ske, og hvis »det, der ikke må ske, sker« – er der flere ting, der skal gøres:

I tilfælde af en alvorlig skade / ulykke kan vi gøre følgende:

Handleplan:

1. Kontakt alarmcentral 112 og få assistance fra ambulance/politi. Yd førstehjælp til hjælpen når frem.
2. Træneren / nærmeste ansvarlige sikrer, at en voksen tager med barnet på skadestuen.
3. Hvis ulykken sker til udekamp / stævne eller på en tur, skal afdelingens formand ligeledes kontaktes.
4. I tilfælde af en dødsulykke, er det politiet, der underretter forældrene.
5. Derudover skal hovedformand underrettes.
6. Kontakt evt. TrygVesta for krisehjælp
7. Kommunikation af det skete:
    a. Hovedformand / afdelingsformand udsender orienterende sms eller mail til de berørte udvalgsmedlemmer og instruktører.
    b. Hovedformanden underretter evt. pressen.
8. Efter aftale med familien gives evt. meddelelse om tid og sted for begravelsen / bisættelsen og Jelling fS's evt. repræsentation, herunder krans / bårebuket besluttes af afdelingsformand / hovedformand. Betales af fælleskassen.

Livstruende sygdom

Ingen vil være uberørt, hvis en, der står os nært, bliver alvorlig livstruende syg og siden dør.
Også i Jelling fS kan det fylde meget, og der vil være behov for, at der tales åbent om situationen. Personer, der er engagerede som frivillige i Jelling fS, skal have støtte i det omfang, vi magter fra menneske til menneske.

Handleplan:

Under sygdom:

1. Når livstruende sygdom kommer til vort kendskab, sikrer afdelingsformand / hovedformand at en nærtstående til den syge tager kontakt og afklarer, i hvilket omfang og på hvilken måde personer fra Jelling fS kan bidrage til at fastholde kontakten ved f. eks. besøg, breve, telefonsamtaler og anden omsorg.
2. Afdelingen aftaler, hvordan den ønskede gode kommunikation sikres mellem foreningen og den syge, og hvordan vi bedst kan støtte den syge.
3. Efter aftale med den sygemeldte underrettes andre i foreningen i den form og det omfang, der skønnes nødvendigt.

Ved dødsfald:

1. Kommunikation af det skete:
   a. Hovedformand / afdelingsformand udsender orienterende sms eller mail til de berørte udvalgsmedlemmer og instruktører
   b. Hovedformanden underretter evt. pressen.
2. Efter aftale med familien gives evt. meddelelse om tid og sted for begravelsen/bisættelsen og Jelling fS's evt. repræsentation, herunder krans / bårebuket besluttes af afdelingsformand / hovedformand. Betales af fælleskassen.

Mange bliver overraskede over, hvor længe det kan vare, før de kommer sig efter et dødsfald.
Men erfaringen viser, at sorg oftest tager tid, og det ikke nytter at flygte fra den. Ved at acceptere de tanker og følelser, der kommer, kan sorgen langsomt lindres, og der vil igen være plads til lidt mere glæde i livet.

Forsikringsforhold omkring psykologisk krisehjælp

Jelling fS er forsikret gennem DIF's og DGI's fællesforsikring for deres medlemsforeninger.
Der kan ses nærmere om denne forsikring på: www.idraettensforsikringer.dk
Forsikringen indeholder også psykologisk krisehjælp til personer i eller omkring en forening, der involveres i en alvorlig, traumatisk hændelse.

Hvis skaden er sket - psykologisk krisehjælp

Hvis der opstår behov for psykologisk krisehjælp, kontaktes TrygVesta Alarm, som har åbent døgnet rundt på telefon +45 44 68 82 00. Kontakt jeres bestyrelse om krisehjælpen.
Ved henvendelse oplyses:

- Eget navn og adresse
- Navn og adresse på din forening, forbund eller lignende
- Navn på kontaktperson i foreningen - evt. dig selv eller afdelingsformanden /hovedformanden
- Policenr. 655-162.157 (den fælles, kollektive arbejdsskadeforsikring)

Godkendt af Jelling fS's bestyrelsen den 18. maj 2011.